

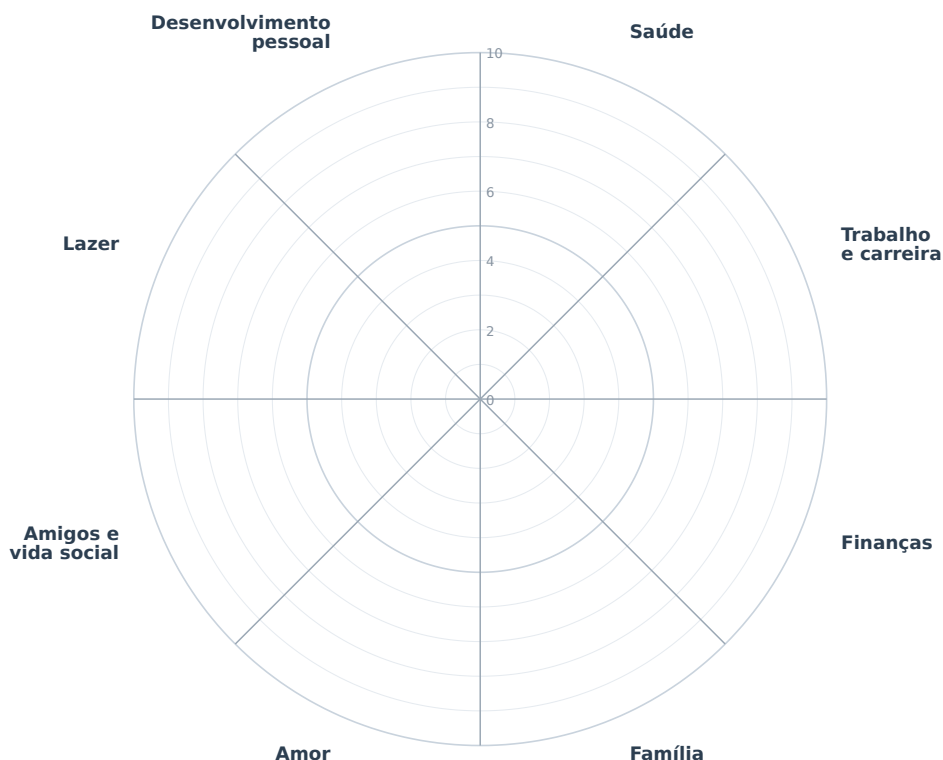
RODA DA VIDA



Dê uma nota de 0 a 10 para cada área e marque o ponto na fatia. Depois ligue os pontos.

Nome _____

Data _____



Anote a nota e o primeiro passo concreto da área que você escolher para trabalhar.

ÁREA	NOTA	PRIMEIRO PASSO, COM PRAZO
Saúde		
Trabalho e carreira		
Finanças		
Família		
Amor		
Amigos e vida social		
Lazer		
Desenvolvimento pessoal		

- Dê a nota.** De 0 a 10, o quanto você está satisfeito hoje com cada área. Não pense no ideal, pense em hoje.
- Marque e ligue.** Marque o ponto na fatia e ligue os pontos. O formato que sobra é o diagnóstico.
- Olhe a distância, não a nota.** O que importa é o vão entre as áreas, não a área mais baixa sozinha.
- Escolha uma só.** Anote o primeiro passo com prazo. Roda sem próximo passo vira desenho bonito.

Prefere não imprimir?

Faça a Roda da Vida online, grátis. O gráfico se monta na hora e você baixa a sua roda já preenchida.

sistemizecoach.com/guia/roda-da-vida.php