

JANELA DE JOHARI

Modelo para preencher em sessao de coaching (1 pagina, 4 quadrantes)

EU ABERTO

O que eu sei e os outros sabem

Aqui entra o que voce reconhece em si e os outros tambem veem. E a area de maior confianca e transparencia.

EU CEGO

O que os outros sabem e eu nao sei

O que o feedback revela: pontos que os outros percebem e voce nao. Ouça sem defender.

EU OCULTO

O que eu sei e os outros nao sabem

O que voce guarda: medos, inseguranças, intenções.
Compartilhar reduz esse espaço.

EU DESCONHECIDO

O que nem eu nem os outros sabemos

Potencial ainda nao revelado. Reduz-se com novas experiencias e desafios.

Criada por Joseph Luft e Harrington Ingham, 1955.

www.sistemizecoach.com